

ROMÂNIA  
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



**DISPOZIȚIE**

Nr. 894 din 20.06.2021

Având în vedere prognoza meteorologică care indică creșterea temperaturilor corelat cu creșterea nivelului umidității ca urmare a precipitațiilor din ultima perioadă,

**Ținând cont de** necesitatea asigurării măsurilor din competență pentru prevenirea și gestionarea posibilelor situații de urgență ce se pot produce,

**În temeiul prevederilor** art. 1 din OUG nr. 1/2014 privind unele măsuri în domeniul managementului situațiilor de urgență, precum și pentru modificarea și completarea Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, cu modificările și completările ulterioare, ale art. 4 din OMAI 155/2019 privind coordonarea activității și delegarea unor competențe în cadrul Ministerului Afacerilor Interne, cu modificările și completările ulterioare și ale art. 1 alin. 5 din HG nr. 416/2007 privind structura organizatorică și efectivele Ministerului Afacerilor Interne, cu modificările și completările ulterioare,

**Secretarul de stat, Șef al Departamentului pentru Situații de Urgență,**

**DISPUNE:**

**Art. 1** Președinții comitetelor județene/municipiului București pentru situații de urgență vor pune în aplicare planurile de măsuri și acțiuni specifice sezonului cald întocmite la nivelul fiecărui județ, respectiv municipiului București.

**Art. 2** Comitetele județene/municipiului București pentru situații de urgență, sub conducerea prefectilor, vor analiza situația operativă de la nivelul fiecărei unități administrativ-teritoriale, vor identifica riscurile și vor dispune măsurile specifice pentru combaterea efectelor cauzate de creșterile de temperatură, avându-se în vedere în principal:

- diseminarea către populație, operatorii economici și administrația locală a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare (Anexă);
- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și prim ajutor calificat, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidentele pe căile rutiere sau feroviare;

- revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns de la nivelul județului/municipiului București;
- sprijinirea autorităților administrației publice locale în derularea acțiunilor de protecție a populației și comunităților;
- identificarea cu sprijinul autorităților administrației publice, ONG-urilor și voluntarilor, a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- analiza necesității luării măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

**Art. 3** Măsurile stabilite în anexa nr. 1, au caracter unitar și sunt singurele măsuri ce pot fi distribuite în mediul virtual de către birourile de presă ale structurilor cu atribuții în domeniu de la nivelul fiecărui județ/municipiul București.

**Art. 4** Prezenta dispoziție se transmite **pentru punerea în aplicare** de către **instituțiile prefectului de la nivel județean/al municipiului București, Inspectoratului General pentru Situații de Urgență**, inspectoratele pentru situații de urgență județene/București-Ilfov, unitățile și compartimentele de primiri urgențe, serviciile de ambulanță publice și **spre știință** către Direcția Generală Management Operațional, Direcția Generală pentru Relațiile cu Instituțiile Prefectului și Direcția de Informare și Relații Publice.

SECRETAR DE STAT  
ȘEF AL DEPARTAMENTULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

DR. RAED AKAFAI





**MĂSURI DE PREVENIRE  
PENTRU PERIOADELE CANICULARE  
- POPULAȚIE -**

**Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:**

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- **Mâncăți fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncăți echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.